

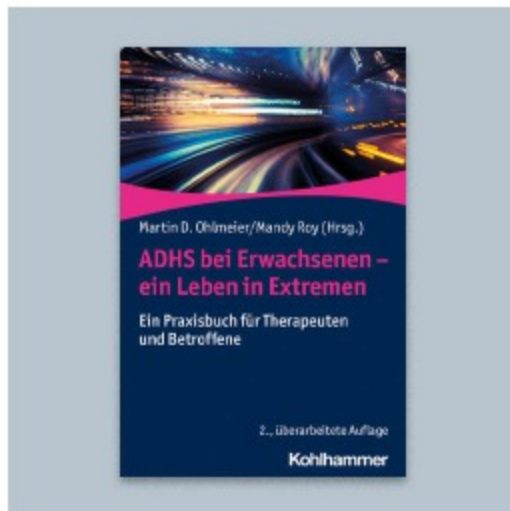
Pädagogischer Verlag - Buchhandlung

Liebe Kunden,

häufig wird ADHS als Problem im Kindesalter betrachtet. Aber natürlich gibt es auch Erwachsene mit ADHS-Symptomen!

Und die haben häufig Probleme, Ihren Alltag zu organisieren, sich zu konzentrieren oder Termine einzuhalten. Sie beenden voreilig Beziehungen, wechseln von jetzt auf gleich den Arbeitsplatz oder kündigen, obwohl sie noch keinen neuen Job gefunden haben. Sie haben Ihre Gefühle nicht im Griff, neigen zu Wutausbrüchen und haben eine geringe Frustrationstoleranz.

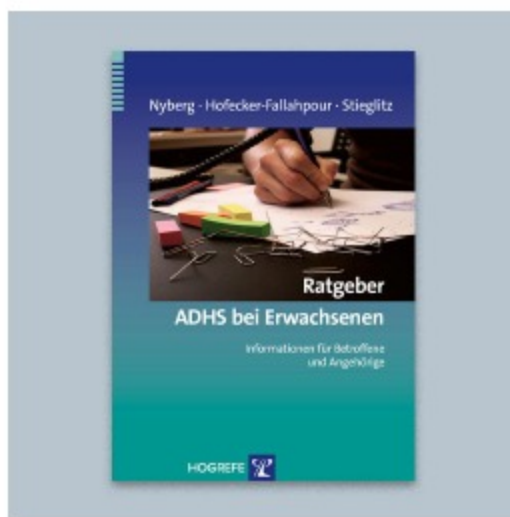
Nachfolgend einige Bücher zu diesem Themenbereich:



Ohlmeier u. a., **ADHS bei Erwachsenen – ein Leben in Extremen**

Ein Praxisbuch für Therapeuten und Betroffene

Mehr erfahren



Nyberg u. a., **Ratgeber ADHS bei Erwachsenen**

Informationen für Betroffene und Angehörige

Mehr erfahren



Simchen, **Hilfe zur Selbsthilfe**

Lern- und Verhaltensstrategien für Schule, Studium und Beruf

Mehr erfahren



Neuy-Bartmann, **ADHS**

Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder

Mehr erfahren



Ryffel-Rawak, **ADHS bei Frauen – den Gefühlen ausgeliefert**

Mehr erfahren

[Hier](#) gibt es noch weitere spezielle ADHS-Literatur und [hier](#) zu vielen interessanten Randgebieten! Sollten Sie auf der Suche nach einem Titel sein, den Sie in meinem shop nicht finden, schreiben Sie mir doch eine Mail. Ich bin Ihnen gerne behilflich.

Leiten Sie meine Informationen gerne an weitere Interessierte weiter.

Herzliche Grüße

Ihre Diana Künne

Diana Künne
Pädagogischer Verlag
kontakt@dianakuenne.de
www.dianakuenne.de
Tel: +49 (172) 2790868

Anschrift:
Nordstraße 2
41372 Niederkrüchten
Deutschland

P. S.: Sollten Sie zukünftig keine Informationen über Neuerscheinungen u. ä. wünschen, streiche ich Sie selbstverständlich aus der Liste.

Impressum:

Diana Künne, Pädagogischer Verlag und Buchhandlung, Nordstraße 2, 41372 Niederkrüchten, Deutschland, Telefon: +49 172 2790868, Fax: +49 2163 88935 31, E-Mail: kontakt@dianakuenne.de

Widerrufsrecht AGB / Datenschutz